

中小企業も必須！組織力を高めるメンタルヘルスマネジメント

# メンタルヘルスマネジメント研修 ビジネスケアコース **2DAYS**

組織の目的や方向性を示し、組織全体を動機付け、  
目標達成のためのリーダーシップ力をつける方法を学びます。



## **[1DAY]**傾聴トレーニング

部下に対して、適切にアプローチする方法と、ストレスを低下させ、自信と生産性を高める方法を学びます。

### 傾聴(学科) 3時間

- ・管理職、役職としてのメンタルヘルスの必要性
- ・メンタルヘルスと関連法規
- ・職場環境とストレス
- ・ストレスチェック制度
- ・ストレスに関連する不調や疾患
- ・部下のメンタルヘルスとストレスへの対処
- ・他機関との連携について

### 傾聴(実技) 3時間

- ・部下との円滑なコミュニケーションスキル
- ・傾聴(アクティブリスニング)について
- ・現場のケースに基づくケーススタディ(ロールプレイ)
- ・傾聴チェックシートの活用



## **[2DAY]**リーダーシップ研修

職場環境改善に役立つ整理収納法や、ストレスケアにすぐ役立つアロマセラピー実践法を学びます。

### 職場のメンタルヘルスケア

- ・リーダーシップとメンタルヘルス
- ・人事労務管理
- ・産業保健スタッフ、その他専門家との連携
- ・相談体制と組織作り

### メンタルヘルスマネジメントに必要な職場環境づくり

- ・職場環境とストレス
- ・職場に役立つ整理収納メソッド
- ・5S活動とは？

### ストレスマネジメントのためのアロマセラピー

- ・嗅覚と脳の関係。天然の香りがもつ心身への働きと効能
- ・アロマセラピー実用例
- ・働く人のためのアロマレシピ
- ・ストレスに強くなる、食材！

**【日 時】2017年10月16日(月)～10月17日(火)(2日間)**

9時～16時(途中休憩1時間)

**【対 象】1日目：部課長職、グループリーダー 2日目：経営者、管理職**

**【会 場】MOBIO 北館 309号室**

〒577-0011 東大阪市荒本北 1-4-17 クリエイション・コア東大阪北館 309号室

**【受講料】2日間：24,000円(税込)** ※社内で、1日目と2日目で別の方が受講することも可能です。

※参加費は下記の口座までお振込下さい。

※入金確認後、受付完了とさせていただきます。

※振込手数料はご負担ください。

**【主 催】NPO 法人 東大阪地域活性化支援機構**

**【お振込】銀行名：りそな銀行 東大阪支店 (普通)0186997**

口座名義：トクヒ)ヒガシオオサカチイキカッセイカシエンキコウ

**【締 切】10月10日(月)**

申込フォーム



自分の手で「作る」を応援します Organization for Regional Innovation

**NPO 法人 東大阪地域活性化支援機構**

〒577-0011 大阪府東大阪市荒本北1丁目 4-17 クリエイション・コア東大阪 410号

**TEL 06-6745-2337 FAX 06-6743-0122**

E-mail : info@npo-higashiosaka.org URL : http://npo-higashiosaka.org

---

## メンタルヘルス ビジネスケアコース お申込書

---

【日時】 2017年10月16日（月）～2017年10月17日（火）'（二日間）

9時～16時（途中休憩1時間）

※参加費は下記の口座までお振込下さい。

※入金確認後、受付完了とさせていただきます。

受講料：二日間 24,000円（税込み）

※振込手数料はご負担ください。

▼申込締め切り：10/10（月）

▼ご入金先

【銀行名】りそな銀行 東大阪支店

【預金種目】普通 【口座番号】0186997

【口座名義】トクヒ）ヒガシオオサカチイキカッセイカシエンキコウ

▼メンタルヘルスビジネスケアコース 申し込みページ

<http://kokucheese.com/event/index/215398/>

---

FAX送信先 > 06-6743-0122

---

お申込書

お名前（ふりがな）	
会社名	
所属／役職	
ご住所	
TEL	
FAX	
メールアドレス	